



## Reha-Vorbereitung für Menschen mit psychischer Erkrankung (RV-P)

Um Menschen mit einer psychischen Erkrankung beim (Wieder-)Einstieg in das Berufsleben gezielt zu unterstützen, bietet das Berufsförderungswerk Koblenz eine spezielle Reha-Vorbereitung an. Das Besondere an der Maßnahme: Inhaltlich steht vor allem die psychologische Stabilisierung der Teilnehmer im Vordergrund. Neben dem festgelegten Stundenplan mit vielen psychoedukativen Ele-

menten findet eine durch wöchentliche Einzelgespräche intensive psychologische und sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmer statt. Auf diese Weise ist die Maßnahme besonders stark auf die Bedürfnisse psychisch erkrankter Menschen abgestimmt und bietet eine in höchstem Maße individuelle Unterstützung an.

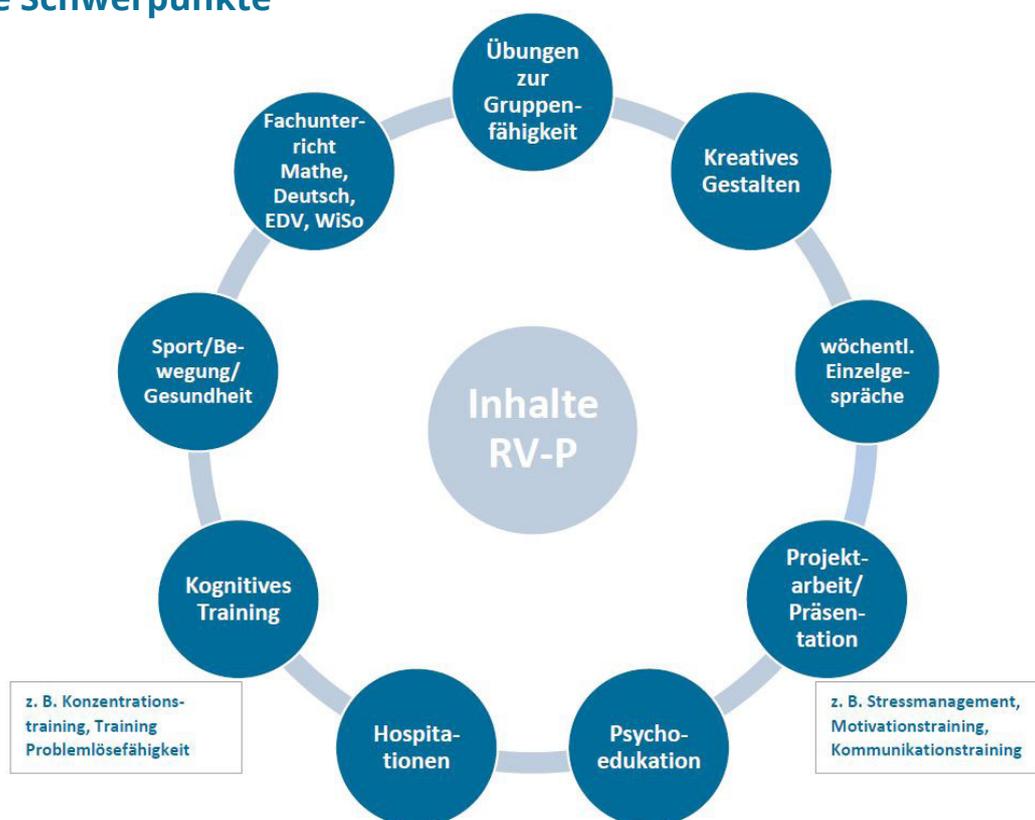
### Teilnehmerstimmen:

„Durch die Maßnahme RV-P hatte ich die Chance, neu zu beginnen und den Beruf zu finden, der für mich am besten passt.“

„Das Besondere an der Maßnahme war für mich, dass ich ohne jede Vorurteile aufgenommen wurde und dass ich genug Zeit bekam, um mich beruflich neu zu orientieren.“

„Die Maßnahme RV-P war für mich von großer Bedeutung. Ich habe diese Zeit hier gebraucht, um wieder Fuß in der Gesellschaft zu fassen.“

## Inhaltliche Schwerpunkte



## Ziele

- Stabilisierung der Teilnehmer durch ein psychologisch aufbereitetes Gruppensetting sowie psychologischer Begleitung.
- Vorbereitung und Unterstützung im Übergang zu nachfolgenden Maßnahmen.
- Aufbau einer nachhaltigen Motivationslage durch positive Erfahrungen mit dem eigenen Leistungsvermögen.
- Klärung der Möglichkeiten/Rahmenbedingungen für das Wiedereinmünden in den alten Beruf oder Entwicklung beruflicher Optionen.

## Einstieg und Dauer

Der Reha-Vorbereitungskurs ist so aufgebaut, dass ein flexibler Einstieg etwa alle vier Wochen möglich ist.

Die Dauer richtet sich ganz nach den Bedürfnissen der Teilnehmer und kann zwischen 4 Wochen und 9 Monaten betragen.

## Kontakt

Haben Sie Fragen? Dann rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne oder vereinbaren mit Ihnen ein unverbindliches Vorgespräch.

### Petra Preißer

Psychologischer Dienst

0261 64 06-224

preisser.petra@bfw-koblenz.de